



## Mon Masque Textile

Il ne s'agit PAS d'un dispositif médical, je me suis renseignée sur certains sites pour étudier rapidement ce qui peut améliorer notre protection, nous qui n'avons rien à notre disposition.

Vous l'aurez compris ce masque est mieux que rien mais ne remplace pas du tout les vrais masques médicaux prévus pour se protéger du COVID19.

J'ai utilisé le tuto du CHU de Grenoble avec la pochette centrale car sur le CHU ils préconisent la polaire mais j'ai lu un article de Bérangère (couture et paillette), ingénieur textile qui disait que le mieux étaient les filtres de type lingette dépolluante. J'en ai cherché mais ayant eu du mal à en trouver j'ai créé un filtre en polaire afin de l'insérer si vous n'avez plus de lingette.

Bien sûr il faut faire attention en mettant le masque, il devrait être changé toutes les 4h donc à ne pas mettre toute la journée, mettre le filtre à la poubelle si lingette sinon le laver à min 60° C avec le masque. Une astuce est également donnée de le passer à la vapeur pendant 5 minutes ce qui détruirait le virus (Meurt Meuuuuuuurt coronaaaaaaaaaaaaa !)

Voilà j'espère que cela pourra vous aider un peu.

Bon courage à tous, nous ressortirons plus fort de cette période.

Gros bisous et à bientôt pour une bonne fiesta qui fera de bien.

Câlinou imaginaire

Marion



## Mon Masque Textile

Il ne s'agit PAS d'un dispositif médical, je me suis renseignée sur certains sites pour étudier rapidement ce qui peut améliorer notre protection, nous qui n'avons rien à notre disposition.

Vous l'aurez compris ce masque est mieux que rien mais ne remplace pas du tout les vrais masques médicaux prévus pour se protéger du COVID19.

J'ai utilisé le tuto du CHU de Grenoble avec la pochette centrale car sur le CHU ils préconisent la polaire mais j'ai lu un article de Bérangère (couture et paillette), ingénieur textile qui disait que le mieux étaient les filtres de type lingette dépolluante. J'en ai cherché mais ayant eu du mal à en trouver j'ai créé un filtre en polaire afin de l'insérer si vous n'avez plus de lingette.

Bien sûr il faut faire attention en mettant le masque, il devrait être changé toutes les 4h donc à ne pas mettre toute la journée, mettre le filtre à la poubelle si lingette sinon le laver à min 60° C avec le masque. Une astuce est également donnée de le passer à la vapeur pendant 5 minutes ce qui détruirait le virus (Meurt Meuuuuuuurt coronaaaaaaaaaaaaa !)

Voilà j'espère que cela pourra vous aider un peu.

Bon courage à tous, nous ressortirons plus fort de cette période.

Gros bisous et à bientôt pour une bonne fiesta qui fera de bien.

Câlinou imaginaire

Marion

